



PROGRAMA DE MONITORIA
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA O PROCESSO SELETIVO DE
MONITORIA

Documento que deve ser preenchido pelo Professor Orientador da Unidade Curricular/Disciplina e entregue ao Coordenador de Monitoria (Unidade Curricular/Disciplina Exclusiva do Curso) ou ao Coordenador de Núcleo (Unidade Curriculares/Disciplina Compartilhadas), para que os mesmos encaminhem à Supervisão de Apoio à Gestão Acadêmica/PROEG.

ORIENTADOR PROPONENTE

Nome:	Aline Carla Araújo Carvalho				
Centro:	CCS	Núcleo:	NUSAI	Curso:	Fisioterapia
Disciplina:	Fisioterapia Esportiva			Qtd de vagas total: 4	Anual (x) Semestral ()
Exclusiva do Curso (x) Compartilhada ()	Se compartilhada, Informar nº de vagas por curso:	() Medicina ___ (x) Fisioterapia ___ () Fonoaudiologia ___ () Enfermagem ___ () Terapia Ocupacional ___ () Radiologia ___ () ADS ___ () Sistemas Biomédicos ___ () Processos Gerenciais ___			

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO PARA O PROCESSO SELETIVO DE MONITORIA (Máximo de cinco conteúdos)

1. Prevenção de lesões no esporte
2. Periodização no esporte
3. Lesões tendinosas no esporte
4. lesões musculares no esporte
5. lesões ligamentares no esporte

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- GOULD III, J. **Fisioterapia na Ortopedia e na Medicina do Esporte**. Ed. Manole, São Paulo: 1993.
- SCHENCK, RC. **Medicina Esportiva e Treinamento Atlético**. Ed. Roca, São Paulo: 2002.
- **NÓBREGA, ACL**. Manual de Medicina do Esporte: Do problema ao Diagnóstico. Ed. Atheneu, São Paulo: 2009.
- PRENTICE, WE; VOIGHT, ML. **Técnicas em Reabilitação Musculoesquelética**. Porto Alegre: Artmed, 2003.
- BRODY, LT; HALL, CM. **Exercício Terapêutico na Busca da Função**. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.
- PRENTICE, WE. **Modalidades Terapêuticas em Medicina Esportiva**. 4 ed. São Paulo: Manole, 2002.
- COHEN, M. **Guia de Medicina do Esporte**. São Paulo: Manole, 2007.
- LASMAR, NP; CAMANHO, GL; LASMAR, RCP. **Medicina do Esporte**. Rio de Janeiro: Revinter, 2002.

Aline Carla Araújo Carvalho

Assinatura do Professor Orientador
Maceió, 07/11/2017



PLANO DE TRABALHO DE MONITORIA

Documento que deve ser preenchido pelo Professor Orientador da Unidade Curricular/Disciplina e entregue ao Coordenador de Monitoria (Unidade Curricular/Disciplina Exclusiva do Curso) ou ao Coordenador de Núcleo (Unidade Curriculares/Disciplinas Compartilhadas), para divulgação entre os candidatos ao processo seletivo de Monitoria para a referida Unidade Curricular.

ORIENTADOR PROPONENTE

Nome:	Aline Carla Araújo Carvalho				
Centro:	CCS	Núcleo:	NUSAI	Curso:	FISIOTERAPIA
Disciplina:	FISIOTERAPIA ESPORTIVA		Qtd de vagas total:	4	Anual (X) Semestral ()
Exclusiva (X) Compartilhada ()	Se compartilhada, Informar nº de vagas por curso:		() Medicina ___ () Fisioterapia ___ () Fonoaudiologia ___ () Enfermagem ___ () Terapia Ocupacional ___ () Radiologia ___ () ADS ___ () Sistemas Biomédicos ___ () Processos Gerenciais ___		

DESENVOLVIMENTO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA

- assistência ambulatorial: realizadas no CEFIRE
- grupos de estudo: realizadas no prédio sede da UNCISAL
- estudos dirigidos: realizadas no prédio sede da UNCISAL.

HORÁRIO DAS ATIVIDADES DE MONITORIA

Terças e quintas = 15 às 17h

Segundas e quartas = 17 às 19h

TIPOS DE ATIVIDADES QUE O MONITOR IRÁ DESENVOLVER

Atividades em laboratórios:	(x) sim () não	
Atividades de campo:	(x) sim () não	
Atividades em biblioteca:	() sim () não	
Atividades de extensão:	() sim () não	
Atividades de pesquisa:	() sim () não	
Atendimento ao aluno:	(x) sim () não	
Outras atividades:		

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO DO MONITOR

Objetivos (Quais conhecimentos, habilidades e atitudes de aprendizagem terão desenvolvido ao final da monitoria)
Conhecimentos: aprendizagem de supervisão de estudantes, aprofundamento nos temas recorrentes à Fisioterapia esportiva.
Habilidades: supervisão de atendimentos, atividades em grupo, estudo em grupo, montagem de questões para estudo dirigido.
Atitudes: atitude profissional adequada aos exercícios da Fisioterapia, atitude proativa, positiva, de resolução de problemas.

Atividades destinadas ao monitor (Detalhar as atividades a serem desenvolvidas, informando o cronograma de realização e metodologia)

- assistência ambulatorial;
- grupos de estudo;
- estudos dirigidos.

Avaliação de desempenho do monitor (Informar como será o processo de avaliação)

Aline Carla Araújo Carvalho